

# Kochkurs "Schnelle und ausgewogene Sommergerichte"

Klubschule Migros, Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen, Raum Z10, 05.05.2026, 16:00 - 20:00 Uhr  
diabetesostschweiz

Wir laden Sie ein, zusammen mit unserer Ernährungsberaterin und Köchin Erika Signer Gerichte für die Sommerzeit mit saisonalen und regionalen Produkten zu kochen.

Die Kurskosten belaufen sich auf CHF 120.- für Aktiv-Mitglieder, CHF 170.- für Nicht-Mitglieder. Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal 10 Personen beschränkt.

Anmeldungen bitte per [Mail](#) oder per Post (diabetesostschweiz, Neugasse 55, 9000 St. Gallen) senden.

[Ausschreibung Kochkurs](#)

[Alle Aktivitäten anzeigen](#)

[Als iCal zum Kalender hinzufügen](#) [Veranstaltung als PDF runterladen](#)