



**T1D-Tag 2025**



## «Diabetes Typ 1? Challenge accepted!»

Ab 09:00	Eintreffen der Teilnehmenden	
09:30 – 09:35	Begrüssung und Einführung in den Tag	
09:35 – 09:50	Diabetes und Depression / Diabetes und Burnout: Entstehung, Auswirkungen und Umgang	Fabienne Läderach
09:50 – 10:30	Gesprächsrunde: «Wie erkennen und was tun, wenn die Seele leidet?», inkl. Fragerunde mit dem Publikum	Elma Softic, Fabienne Läderach, Tanja Puccio
10:30 – 11:00	Pause und Besuch der Ausstellung	
11:00 – 11:40	«Diabetes Annehmen: Dein Schlüssel zur Lebensqualität»	Michelle Schmidt
11:40 – 12:20	«Diabetes und Genussmittel: Alkohol und Cannabis im Fokus»	Stefanie Wildi
12:20 – 12:25	Einführung in die Workshops: Vorstellung Workshopleiter, Hinweis auf Workshopräume	
12:25 – 13:30	Lunch, Austausch und Besuch der Ausstellung	
13:30 – 14:30	Parallelworkshops zu folgenden Themen: - Diabetes und Sport - Diabetes und Reisen - Diabetes und Schule - Diabetes und Berufswahl	Yannick Louoba Maren Häusele Martin Boltshauser Michelle Mirer
14:30 – 15:00	Pause	
15:00 – 15:30	«Diabetes 3.0: Was erwarten wir Neues aus der Forschung?»	Marie-Anne Burckhardt
15:30 – 16:20	Podiumsdiskussion: «Meine persönlichen Strategien im Umgang mit dem Diabetes» Moderation: Giulia Lötscher	Matthias Daneck Oliver Behringer Elma Softic Jasmin Lehmann
16:20 – 16:30	Zusammenfassung, Dank und Verabschiedung	



**Swiss Diabetes Kids**

