

## Factsheet Diabetesfachberatung

# Tätigkeitsbereich eines/r Diabetesfach- beraters/in

Diabetesfachberater/-innen haben ein fachkundiges und umfassendes Wissen über die unterschiedlichen Diabetesformen. Sie unterstützen und informieren über Symptome, Behandlungen, sowie Herausforderungen im Leben mit Diabetes und verhelfen durch motivierende Gesprächsführung zu einem besseren Umgang mit der Krankheit.

## Als Diabetes-Betroffene/-r werden Sie in folgenden Bereichen kompetent unterstützt:

### Instruktionen von Blutzuckerkontrollen

- Selbstständiges Messen mit den neuesten Technologien
- Interpretation der Blutzuckerwerte und praktische Konsequenzen
- Handlung aus der Interpretation ableiten

### Aufklärungen über Hyperglykämie/Hypoglykämie

- Symptome und Ursachen erläutern
- Verhalten zur Verhinderung einer Unter-/Überzuckerung
- Umgang im Falle einer Unter-/Überzuckerung
- Auswirkung von Hyper- und Hypoglykämie

### Instruktion Insulintherapie

- Instruktion gemäss den neuesten Technologien, Injektionstechniken
- Wirkung und Nebenwirkungen

### Empfehlungen körperliche Aktivität

- Wirkung von Bewegung auf den Stoffwechsel
- Vorsichtsmassnahmen
- Bewegungsmöglichkeiten im Alltag aufzeigen

### Instruktion orale Antidiabetika

- Wirkungen und Nebenwirkungen

### Aufklärung Folgeerkrankungen

- Zusammenhänge Diabetes und Fuss-, Augen-, Nierenerkrankungen aufzeigen
- Risikominimierung für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

### **Verhalten in besonderen Situationen**

- Verhalten beim Autofahren
- Verhalten auf Reisen
- Diabetes in der Schwangerschaft
- Kontrolluntersuchungen
- Berufswahl
- Versicherungsfragen
- Depression
- Demenz
- und vieles mehr...

## **Vier Gründe für die Überweisung in die Diabetesfachberatung**

### **Motivation der Diabetes-Betroffenen im Zentrum**

Die Diabetesfachberater/-innen verfügen über vertiefte Kenntnisse, Betroffene zur Änderung ihres Lebensstils zu motivieren.

### **Die Schulung des Selbstmanagements im Zentrum**

Die Diabetesfachberater/-innen bringen dazu die nötige Zeit und Fachkompetenz mit.

### **Die Zusammenarbeit im interdisziplinären Team im Zentrum**

Die Diabetesfachberater/-innen sind ein Teil des Teams und stehen im regen Austausch mit dem Hausarzt und dem/r medizinischen Praxisassistent/-in.

### **Ergänzende Fachkenntnisse im Zentrum**

Die Kenntnisse des/r medizinischen Praxisassistent/-in (in der Breite) und die Kenntnisse des/der Diabetesfachberaters/in (in der Tiefe) ergänzen sich optimal.