

Fiche d'information Consultation de diabétologie

Domaine d'activité d'une infirmière ou d'un infirmier-conseil en diabétologie

Les infirmières et infirmiers-conseil en diabétologie ont des connaissances professionnelles et approfondies sur les différentes formes de diabète. Ils soutiennent et informent sur les symptômes, les traitements et les défis que pose le fait de vivre avec le diabète, et aident à mieux gérer la maladie grâce à des entretiens motivationnels.

La personne diabétique bénéficie d'un soutien compétent dans les domaines suivants:

Instructions pour réaliser les contrôles glycémiques

- Mesure autonome de la glycémie à l'aide des dernières technologies
- Interprétation des taux de glycémie et des conséquences pratiques
- Actions à mener en fonction de cette interprétation

Sensibilisation à l'hyperglycémie/hypoglycémie

- Explication des symptômes et des causes
- Comportement à avoir pour éviter une hypo- ou hyperglycémie
- Comportement à adopter en cas d'hypo- ou hyperglycémie
- Conséquences d'une hyperglycémie/hypoglycémie

Instructions concernant l'insulinothérapie

- Instructions selon les dernières technologies, techniques d'injection
- Efficacité et effets secondaires

Recommandations concernant l'activité physique

- Effets de l'exercice physique sur le métabolisme • Mesures de précaution
- Mouvements qui peuvent être pratiqués au quotidien

Instructions concernant les antidiabétiques oraux

- Efficacité et effets secondaires

Sensibilisation aux maladies secondaires

- Explication des liens entre le diabète et les maladies des pieds, des yeux et des reins
- Réduction des risques pour les maladies cardiovasculaires

Comportements à adopter dans des situations particulières

- Comportement en voiture
- Comportement en voyage
- Diabète durant la grossesse
- Visites de contrôle
- Choix professionnel
- Questions liées aux assurances
- Dépression
- Démence
- et bien plus encore...

Quatre raisons de s'adresser à des infirmières et infirmiers-conseil en diabétologie

Motivation des personnes diabétiques

Les infirmières et infirmiers-conseil en diabétologie possèdent des connaissances approfondies qui leur permettent de motiver les personnes concernées à changer leur mode de vie.

Formation à l'autogestion

Les infirmières et infirmiers-conseil en diabétologie consacrent le temps nécessaire et apportent les compétences requises pour l'autogestion.

Collaboration au sein d'une équipe interdisciplinaire

Les infirmières et infirmiers-conseil en diabétologie font partie d'une équipe et entretiennent de fréquents échanges avec le médecin de famille et l'assistant-e médical-e.

Compétences complémentaires

Les compétences de l'assistant-e médical-e (plus larges) et les compétences des infirmières et infirmiers-conseil en diabétologie (plus approfondies) se complètent de manière optimale.