

Fact sheet Consulenza diabetologica

Ambito di attività dell'infermiera/infermiere-consulente in diabetologia

Le infermiere/gli infermieri-consulenti in diabetologia dispongono di una conoscenza completa e approfondita delle diverse forme di diabete. Forniscono sostegno e informazioni sui sintomi, i trattamenti e le sfide che comporta convivere con il diabete, offrendo inoltre colloqui motivazionali per aiutare gli interessati ad affrontare meglio la malattia.

La persona diabetica riceve un sostegno competente nei seguenti ambiti:

Istruzioni per i controlli glicemici

- Automisurazione con le più moderne tecnologie
- Interpretazione dei valori glicemici e delle conseguenze pratiche
- Azioni da intraprendere sulla base di tale interpretazione

Chiarimenti su iperglicemia/ipoglicemia

- Spiegazione di sintomi e cause
- Come comportarsi per prevenire casi di ipo/iperglicemia
- Come gestire i casi di ipo/iperglicemia
- Conseguenze dell'iper/ipoglicemia

Istruzioni per l'insulinoterapia

- Istruzioni sulle più moderne tecnologie e le tecniche di iniezione
- Efficacia ed effetti collaterali

Suggerimenti per l'attività fisica

- Effetto del movimento sul metabolismo • Misure precauzionali
- Possibilità di movimento nella quotidianità

Istruzioni sugli antidiabetici orali

- Efficacia ed effetti collaterali

Spiegazione delle complicanze

- Spiegazione delle correlazioni tra diabete e piede diabetico, problemi oculari e malattie renali
- Riduzione del rischio di malattie cardiovascolari

Comportamento in situazioni particolari

- Comportamento alla guida
- Comportamento in viaggio
- Diabete in gravidanza
- Visite di controllo
- Scelta della professione
- Questioni assicurative
- Depressione
- Demenza
- e molto altro ancora...

Quattro motivi per richiedere una consulenza diabetologica

Motivazione delle persone diabetiche in primo piano

Le infermiere/gli infermieri-consulenti in diabetologia dispongono di conoscenze approfondite e sono in grado di motivare gli interessati a cambiare stile di vita.

Insegnamento dell'autogestione in primo piano

Le infermiere/gli infermieri-consulenti in diabetologia svolgono questo compito con grande competenza dedicandogli tutto il tempo necessario.

Collaborazione nel team interdisciplinare in primo piano

Le infermiere/gli infermieri-consulenti in diabetologia fanno parte del team e operano in stretto contatto con il medico di famiglia e l'assistente di studio medico.

Conoscenze specialistiche complementari in primo piano

Le conoscenze dell'assistente di studio medico (più vaste) e quelle dell'infermiera/infermiere-consulente in diabetologia (più approfondite) si integrano alla perfezione.