



Das Wandern ist des Müllers Lust

Rundwanderung von Aetigkofen zur Ölmühle Grabenöli

- Datum:** Sonntag, 3. Mai 2026
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Restaurant Bären, Britternstrasse 11, 4583 Aetigkofen
- Ausführung:** Nach dem Startkaffee führt unser Weg auf die Egg, oberhalb von Aetigkofen mit schöner Aussicht zum Jura bis in die schneebedeckten Alpen. Auf einfachen Wegen durch Wald und über Feld erreichen wir die Ölmühle, Grabenöli aus dem 16. Jahrhundert, mitten im Wald. Hier können wir miterleben, wie aus Nüssen Öl gepresst wird, wir staunen über die faszinierende Mechanik der hölzernen Zahnräder und lassen uns beeindruckt vom grossen Wasserrad, das vom Mülibach angetrieben wird. Mit vielen neuen Eindrücken wandern wir über weites Feld zurück nach Aetigkofen. Die Wanderung kann auch abgekürzt werden und es besteht die Möglichkeit nach dem Besuch der Grabenöli mit dem Bus von Lüterswil zurück nach Aetigkofen zu fahren. Auf dieser Wanderung verpflegen wir uns aus dem Rucksack.
- Mitnehmen:** der Witterung angepasste Kleidung, gute Schuhe, Getränke und Verpflegung, Material zur Blutzuckermessung und Hypotherapie
- Einkehren:** Startkaffee im Bären Aetigkofen, Kaffee und Kuchen in der Mühle Grabenöli
- Tourdaten:** 2h30, 10 km, 240 m ↗ 240 m ↘
- Anforderungen:** T1(leicht-mittel) auf Wanderwegen
- Preis:** Gratis für Mitglieder von diabetesbern, CHF 10.- für Nichtmitglieder
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden
- Leitung:** Annemarie Nyffeler, Wanderleiterin ESA, Diabetesfachberaterin
- Durchführung:** bei wanderfreudigem Wetter
- Anmeldung:** bis spätestens, Donnerstag, 30. April 2026
Annemarie Nyffeler
meile@besonet.ch / 078 818 69 59